



## JOYEUSE ST-VALENTIN !



### SOMMAIRE

En vrac	2	Hausse des tarifs d'électricité en vue	7
Mot du président	3	Nouvelle activité de financement	8
25 ans et ça continue...	4	Humour & Mot-mystère	9
Souvenirs du 25e anniversaire	5	Les Petites Annonces	10
Musée des Abénakis d'Odanak	6	Anniversaires en mars et avril	11



ORGANISME SUBVENTIONNÉ  
 PAR CENTRAIDE ET VILLE DE VICTORIAVILLE





## EN VRAC

### CAFÉ-RENCONTRE



Voici le sujet des deux prochains :

**31 mars Venez vous amuser au Cercle !**

13 h 30 Restaurant Plus

**28 avril Venez vous rappeler des mélodies !**

13 h 30 Place communautaire Rita-St-Pierre, local 125

### SOUPER À L'AVEUGLETTE

Le souper à l'aveuglette organisé par le Club Lions de Victoriaville en collaboration avec le Comité Action Déficience Visuelle, aura lieu **mardi le 9 mars 2010, à L'Évasion à 18 h. Le coût du billet est de 18 \$.**

**Inscription : 819-758-0767**

**Bienvenue à toute la population !**

### LE TEMPS DES IMPÔTS EST DE RETOUR



Nous désirons vous rappeler que nos membres dont le revenu est inférieur ou égal à 25 000 \$ annuellement, peuvent profiter de notre service d'impôts **gratuitement**. **Vous pourrez profiter de ce service à partir de la mi-mars.**

### ACTIVITÉ WAL-MART

Nous sommes allés amasser des dons au magasin les 7-8 et 9 janvier dernier. **Nous avons récolté un montant de 867,53 \$ et Wal-Mart doublera le montant.**  
**Nous remercions tous nos bénévoles qui ont participé à l'événement et le personnel du Wal-Mart.**

# Mot du président

## 25 ans et ça continue...

Si on nous voit un peu partout sur des photos dans les journaux locaux, c'est que Handicap Action Autonomie Bois-Francs continue à récolter ce que nos architectes ont planifié dès le début.

Lors de la Fête de nos 25 ans le 4 décembre 2009, on nous remettait une reconnaissance par notre représentant au fédéral. Nous recevions au nom de l'Association une mention qui se lisait comme suit :



*« Permettez-moi de souligner les 25 ans marquant l'existence de Handicap Action Autonomie Bois-Francs. Célébrer un 25<sup>e</sup> anniversaire est un véritable exploit illustrant l'engagement de ses membres, ses bénévoles et l'implication active de ses dirigeants.*

*Vos luttes à l'accessibilité des lieux publics, la défense des droits et les services d'accompagnement et de soutien permettent aux personnes handicapées d'avoir une vie active.*

*Aux bâtisseurs d'hier, d'aujourd'hui et de demain, je vous remercie de votre dévouement et volonté de faire de Handicap Action Autonomie Bois-Francs, une organisation au service des ses membres et de la population.*

*André Bellavance, député de Richmond-Arthabaska »*

Cela fait chaud au cœur de voir que même les personnes que l'on ne voit que de temps à temps remarquent les efforts déployés par des gens ordinaires qui travaillent pour le bien de la communauté.

Une autre reconnaissance est venue coiffée cette célébration. Le lundi suivant soit le 7 décembre, la Ville de Victoriaville remettait à l'Association une mention ACCÈS-CIBLE édition 2009.

*« La Ville de Victoriaville est fière de souligner l'initiative de Handicap Action Autonomie Bois-Francs pour l'accueil et l'offre de services aux personnes handicapées et à mobilité réduite. Merci de contribuer à l'émergence d'une municipalité inclusive.*



*Michel Allard, conseiller responsable*

*Alain Rayes, maire »*

## 25 ans et ça continue...

Plusieurs se demandent ce que nous entendons par les termes suivants : **architectes, ingénieurs, administrateurs techniciens etc.** Ces termes font référence aux personnes qui ont créé et fait grandir Handicap Action Autonomie Bois-Francs de sa fondation à ce jour.

**Les architectes** furent les fondateurs de l'Association en 1983-1984, des personnes comme Messieurs Bill Ninacs, Gaétan Ducharme, Patrice Chauvette, Daniel Ouellette, Gilles Fréchette, Bernard Landry, Réal Dubois, Michel Bouffard, Mesdames Maryse Allard, Nicole Rousseau, Jacqueline Lemay. Ces personnes ont dessiné les structures qui nous ont gouvernés.

**Les ingénieurs** ont traduit les idées des conseils d'administration en actions positives, ce sont nos D.G. : MM. Yvon Brunelle, Marquis Ouellette, Denis Laliberté, Mme France Cloutier, M. Martin Roberge et Mme Marylène Morin.

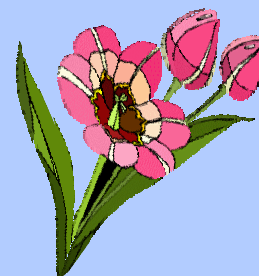
**Les administrateurs** ont soutenu les actions mises de l'avant pour faire avancer la cause, ce sont nos ex-présidents : Bill Ninacs, Benoit Marcoux, Gaétan Ducharme, Yvon Larivière, Lucien Couture, Michel Lavertu, André-Paul Poirier, François Tourigny, Jocelyn Charest, Guy Huard, Jean Bergeron, Normand Mailhot. Les administrateurs, ce sont aussi tous nos ex-membres des conseils d'administration.

**Les techniciens et les techniciennes**, ce sont ces personnes qui, dans un travail acharné, ont modifié une foule de façons de faire. Nous n'avons qu'à consulter les diverses activités comme : les café-rencontres, soupers-conférences, voyages, le programme « Découvertes », les spectacles, etc. Ces techniciens et techniciennes, sont : nos nombreux bénévoles, notre personnel du bureau, les membres des différents comités.

Saviez-vous que depuis la fondation de l'Association, nous avons dénombré quelque quatre-vingts (80) bénévoles qui ont fait partie des conseils d'administration.

En terminant, au nom de tous les membres actifs, associés, membres du conseil d'administration, du personnel du bureau, nous disons : des MERCI, et que le travail continue pour un autre quart de siècle.

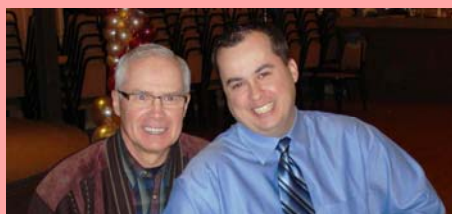
**Paul R. Paquet**  
**Président**



# Souvenirs du 25<sup>e</sup> d'Handicap Action Autonomie Bois-Francs



Tous étaient prêts pour accueillir les invités !



Une activité qui a du punch !



Chanson du 25e



216 personnes étaient présentes.



Comité organisateur & les bénévoles

**ACTIVITÉ DE LOISIR**  
**MUSÉE DES ABÉNAKIS D'ODANAK**  
**LUNDI LE 8 MARS 2010**

**HORAIRE :**

10 h 30      Départ Place communautaire Rita-St-Pierre  
11 h 45      Arrivée à Odanak  
12 h          Dîner

**\*\*\* Apportez votre lunch.**



13 h          Visite guidée : Exposition permanente **Wobanaki, peuple du soleil levant**  
Modes de vie d'autrefois, 4 saisons, vidéo multimédia 2D.

Exposition temporaire **Azaban Le Pacifique** regroupe 28 oeuvres originales, tableaux et sculptures de Christine Sioui Wawanoloath, artiste Abénakise-Wendat, contes et légendes abénakises, visite de l'église.

15 h          Visite libre  
16 h 15      Départ pour Trois-Rivières  
17 h          Souper au restaurant Maman Fournier

**\*\*\* Le souper est à vos frais.**

19 h 30      Départ pour Victoriaville  
20 h 30      Arrivée Place communautaire Rita-St-Pierre

**COÛT :**

Membres actifs et accompagnateurs	5 \$ par personne
Membres associés	11 \$
Non-membres	13 \$

**DATE D'INSCRIPTION :**

Vous pouvez réserver vos places **Lundi 22 février, 9 heures. Tél. : 819-758-0767.**  
Vous avez jusqu'au **Vendredi 26 février** pour venir payer au bureau.

**\*\*\* Les réservations seront prises par téléphone seulement.**

**\*\*\* Les places sont limitées.**

**Aucune chaîne téléphonique pour cette activité.**

<http://www.museedesabenakis.ca/>

## Nouvelle hausse des tarifs d'électricité en vue

Le 1er décembre dernier, la Régie de l'énergie a débuté ses audiences afin d'entendre Hydro-Québec qui demande une septième hausse de tarifs depuis janvier 2004. Les associations de consommateurs considèrent que les Québécois ont déjà assez écopé ! Une nouvelle augmentation signifierait une perte cumulée du pouvoir d'achat, spécialement pour les ménages à faibles revenus. Environ 30% de ces ménages dépensent plus que le client moyen chez Hydro-Québec et ils risquent donc de subir des hausses de factures supérieures à la hausse moyenne. La stratégie tarifaire d'Hydro-Québec affecterait fortement les familles nombreuses et les ménages à faible revenu qui chauffent à l'électricité et qui occupent des logements mal isolés. Les programmes d'intervention en efficacité énergétique ne permettraient d'absorber qu'une faible proportion des hausses tarifaires cumulées. Rappelons que de 2003 à 2009, les hausses tarifaires ont totalisé 19,4%.

Cette année, Hydro-Québec justifie sa demande par des changements de règles comptables qui représentent une hausse des besoins de la société d'état évaluée à 161 000 000\$. Sans les modifications comptables proposées, les tarifs d'électricité devraient baisser en 2009 plutôt que d'augmenter... La Coalition des associations de consommateurs du Québec (CACQ) considère que ces changements comptables proposés sont non fondés et devraient être rejetés par la Régie de l'énergie.

Selon la CACQ, il est important d'attirer l'attention de la population sur un autre enjeu de la présente cause tarifaire soit, l'application de hausses différenciées qui aboutiraient à une augmentation de 3,6% pour le secteur résidentiel en 2009 et à des hausses plus petites pour le secteur d'affaires de l'ordre de 2,2%. Ces hausses différenciées ne respecteraient pas la Loi sur la Régie ni le décret 1164-2007 émis par le gouvernement du Québec en décembre 2007, qui prévoit l'application de hausses équilibrées entre les catégories de consommateurs.

**Source : ACEF, édition de décembre 2009**

**819-752-5855**



## NOUVELLE ACTIVITÉ DE FINANCEMENT !

Cette année, nous irons amasser des dons au **Super Marché IGA Bellevue**

**560, boul. Bois-Francis Sud**



**JEUDI 15 AVRIL ET VENDREDI 16 AVRIL PROCHAIN DE 10 H À 20 H**

Nous avons besoin de bénévoles, alors si vous avez un intérêt,  
appelez-nous le plus tôt possible au 819-758-0767.

Merci à l'avance pour votre générosité et votre temps.



### BÛCHES ÉCO-LOGIC

### TYPES DE BÛCHES

### DISPONIBLES AVEC LIVRAISON À DOMICILE



**Dépositaire à Victoriaville (pour essai de petites quantités)**

**Supermarché IGA Raymond Martin  
325, Boul. Bois-Francis Nord  
Victoriaville  
819-752-9797**

**Informations :  
1-866-880-LOGS (5647)  
[www.eco-logic.ca](http://www.eco-logic.ca)**

**Également disponibles : granules de bois, bûches imparfaites, bois d'allumage...**

# Coin de l'humour

**Elle se plaint à son amie :**

- À tous nos rendez-vous, il m'offre des fleurs fanées.
- Eh bien, essaye d'arriver à l'heure...

## Citations

L'amour se passe de cadeaux, mais pas de présence.

**Félix Leclerc**

Immobile, assis sans rien faire,  
le printemps vient l'herbe pousse.

**Sagesse chinoise**



Fotosearch.com

## MOT-MYSTÈRE : AMÉLIORER

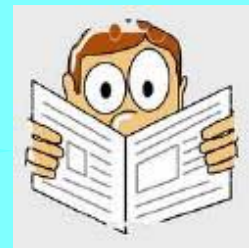
- |           |           |
|-----------|-----------|
| Amour     | Parure    |
| Blanc     | Progrès   |
| Cache     | Purger    |
| Cadre     | Rafrâichi |
| Caser     | Rajeunir  |
| Changer   | Ranger    |
| Couvrir   | Râpe      |
| Embellir  | Rehaussé  |
| Enjoliver | Relève    |
| Épuré     | Réparé    |
| Façon     | Retouche  |
| Gagne     | Revêt     |
| Goût      | Ruban     |
| Innover   | Sauvé     |
| Lavage    | Terne     |
| Mieux     | Valeur    |
| Mode      | Vieux     |
| Ouvre     |           |

V	E	E	S	S	U	A	H	E	R	E	P
A	E	R	V	U	O	R	R	A	P	E	P
L	M	O	D	E	M	I	E	U	X	R	A
E	G	A	V	A	L	H	R	P	O	R	R
U	N	U	R	L	C	E	N	G	A	G	U
R	A	J	E	U	N	I	R	F	C	R	R
S	O	B	O	O	B	E	R	A	O	T	E
T	M	T	C	L	S	A	A	M	U	R	G
E	E	A	A	A	I	N	N	O	V	E	R
R	F	N	C	C	L	V	G	U	R	V	U
N	C	C	H	A	N	G	E	R	I	E	P
E	V	I	E	U	X	I	R	R	R	T	R

— — — — —  
Réponse page 10

# Les Petites Annonces !

Pour annoncer : Tél. : 819-758-0767



**Van adapté Ford Econoline 1985**  
manuel, 70 000 km,  
plate-forme élévatrice,  
ouverture automatique des portes,  
divan-lit, toilette, idéal pour le camping

**Prix : 3 000\$**

**En a. m. : Nicole : 819-758-5463**

**Roulotte 1998 accessible en fauteuil**  
26 pieds, air conditionné  
10 900\$ négociable  
**Fauteuil électrique FORTRESS SC.660**  
avec chargeur de batterie

**1 200\$ négociable**

**En a. m. : Nicole : 819-758-5463**

**Triporteur VICTORY**  
Très propre, 900\$  
**Roger : 819-621-9496**

**Élévateur hydraulique**  
650\$ négociable  
**Infos : 1-819-233-4414**

**Chair topper 100\$**  
(coffre de toit pour fauteuil)  
**Jacques : 819-357-5908**

**Lampe sur pied noire**  
**Liette : 819-752-3641**

**Élévateur pour van adapté**  
En très bon état 1 200\$ négociable  
**Daniel : 819-604-1143**

**Collection d'épinglettes**  
Collection de timbres Prix à négocier  
**Nicole : 819-758-9326**

**LOGEMENT 4 1/2 ACCESSIBLE**  
490 \$ par mois  
319, rue Blais, Victoriaville  
**Infos : 819-350-7411**

**À DONNER : (pour artisanat)**  
Longs rouleaux de carton très rigide  
Retailles polyester blanc 1", "1,5"  
Échantillons de tissus 10" X 10"  
**Charles : 819-758-3739**

**Réponse du Mot-Mystère : Polir**



# JOYEUX ANNIVERSAIRE !



**Ma chère... Mon cher...  
C'est à ton tour  
De te laisser parler d'amour !**



## MARS

- |                           |                          |                             |
|---------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| 1- Marcel Lemay           | 1- Aline Gouin           | 2- Germain Allard           |
| 2- Nicole Rousseau        | 3- Lionel Bégin          | 6- Jean-Claude Boivin       |
| 7- Andrée Brochu          | 7- Marie-Ange Desharnais | 8- Denis Laliberté          |
| 9- Florence Pellerin      | 9- Ghislain Cloutier     | 10- Francis Plante          |
| 10- Nancy Bergeron        | 12- Gabrielle Giguère    | 12- Guillaume Turgeon       |
| 13- Daniel Lavallée       | 14- Lise Boutin          | 17- Hélène Lavoie-Vigneault |
| 24- Marie-Andrée Bélanger | 25- William A. Ninacs    | 25- Richard Perron          |
| 26- Pauline Fortier       | 29- Michel Roy           | 31- Françoise Pouliot       |

## AVRIL

- |                        |                       |                               |
|------------------------|-----------------------|-------------------------------|
| 3- Odette Brassard     | 3- Francine Jacques   | 3- Paul R. Paquet             |
| 4- Céline Larochelle   | 4- Micheline Marchand | 9- Marc-André Gilbert         |
| 11- Fabienne Domingue  | 11- Lionel Gosselin   | 11- Charles Bilodeau-Pérusse  |
| 12- Denise Dubé        | 12- Nicole Côté       | 13- Diane Landry              |
| 13- Édouard Roy        | 13- Alan Dumas        | 14- Marie Marcoux             |
| 14- Micheline Bouffard | 15- Josée Fortier     | 17- Sébastien Pratte Lafrance |
| 17- Denis Blier        | 18- André Bergeron    | 19- Denise Genest             |
| 20- Ghislaine Blais    | 21- Michel Lavertu    | 22- Yvan Crête                |
| 26- Lorraine Bernier   | 27- Jeannine Paquet   | 29- Francine Roux             |



## BIENVENUE À NOS NOUVEAUX MEMBRES

Lorraine Bernier, Anita Illic,  
Josée Bergeron, Nicole Neveu



## AVIS DE DÉCÈS




Mme Cécile De Serre  
Mme Solange Therrien

Nous offrons nos sincères condoléances à leurs familles et leurs proches.



# Merci à nos commanditaires



**PHARMAPRIX** 

---

**Isabelle Provencher**  
Pharmacienne propriétaire

Grande Place des Bois-Francis  
1111, Jutras est  
Victoriaville, QC  
G6S 1C1

Tél. : 819-357-4748  
Télééc. : 819-357-4626  
fphx020@pharmaprix.ca  
www.pharmaprix.ca



Tel : (819) 752-9662

*René St-Hilaire D.D.*  
**DENTUROLOGISTE**  
Fabrication et réparation  
de prothèses dentaires

559, Notre-Dame Ouest, Victoriaville, Qc. G6P 1T2

*Contribue financièrement  
au développement de  
notre organisme*

**Le Plus**  
"In en Ville"

**Plus**  
restaurant  
bar

192, Boul. Bois-Francis Sud  
Victoriaville (Québec)  
G6P 4S8  
Tél.: 819-758-9927  
Fax: 819-758-6641

**brunet** 

**CROTEAU, ISABELLE, CARON**  
PHARMACIENS

141, rue Notre-Dame Est  
Victoriaville, QC G6P 3Z8  
Tél.: (819) 752-4554 • Fax: (819) 752-3032

**Orthonomie Plus inc.**


37, Notre-Dame ouest  
Victoriaville, Qc  
G6P 1R6

info@orthonomieplus.com  
www.orthonomieplus.com  
Tél. 819-751-1221  
Télééc. 819-751-0481

**Produits de Mobilité du Groupe Talbot**



ASSURANCES GÉNÉRALES  
AUTOMOBILE  
RÉSIDENCE  
COMMERCÉ  
AVIATION  
FERME

  
**DANIELLE THIBODEAU**  
CABINET DE SERVICES FINANCIERS

**Danielle Thibodeau**  
Courtier en assurance de dommages  
danthib@ass-dt.com  
www.ass-dt.com

217, boul. Bois-Francis Sud, Victoriaville (Québec) G6P 4S9  
Tél. : (819) 752-9744 • Télécopieur : (819) 758-4132  
218, rue St-Louis, Warwick (Québec) J0A 1M0  
Tél. : (819) 358-4670 • Télécopieur : (819) 358-4678

*Pour assurances et placements, confiez-nous votre porte-feuille !*

**TOILETTAGE MOBILE  
CALIN CANIN**



Tonte et toilettage  
de chien et chat,  
directement chez vous!

**STÉPHANIE MARCOUX**  
**819.350.1053**

**handicap  
ACTION  
AUTONOMIE  
BOIS-FRANCS**



**Handicap Action Autonomie Bois-Francis**  
Place communautaire Rita-St-Pierre  
local 224, 59, rue Monfette  
Victoriaville (QC) G6P 1J8  
Tél. : 819-758-0767 Fax : 819-758-8270  
Courriel : haabf@cdcbf.qc.ca  
Site Internet : www.haabf.org